

～全日本空手道選手権大会選抜～

第21回 関西POINT & K.O. 空手道選手権大会

出場選手募集要項

謹啓

皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

この大会は 2026 年 3 月 21 日（祝・土）に東京武道館において開催される『第 40 回 POINT & K.O.全日本空手道選手権大会』の選抜大会となっており、全日本選抜クラスに入賞した選手には『第 40 回 POINT & K.O.全日本空手道選手権大会（スポーツ庁・東京都後援予定）』に出場する際にシード権及び、TOP FIGHTER ヲッペンが進呈され、優勝者は参加費用が 1,000 円減額されます。

つきましては、下記の通り、開催致しますので、幼年部からマスターズまで、幅広い選手の方々に参加していただければと思います、

ここにお願い申し上げます。

敬具

- ◆開催日 2025年12月21日（日） 午前9時受付 午前10時開会式
- ◆会場 八尾市立総合体育館 ウイング 1階 サブアリーナ 八尾市青山町3丁目5-24
- ◆主管 特定非営利活動法人 空手道POINT & K.O. ルール協会
- ◆主催 関西空手道POINT & K.O. 協会 主幹 空研塾西田道場 理事 顕正会館 天志道場 健慎会 京空会
運営 KARATE宮崎道場 監事 龍巻道場
- ◆後援予定 八尾市フルコンタクト空手道連盟
- ◆出場資格 空手道を修業している健康な幼年～一般男女・マスターズ
※初心・初中級クラスは優勝しても全日本空手道選手権大会の権利は獲得できません。
※フリー選手の参加は出来ません。
- ◆大会形式 ポイント&ノックアウトルール
- ◆参加費 6000円
※保険は個人または参加道場のスポーツ保険で対応してください。
※一旦納入された参加費に関しては、いかなる理由があろうと返金はされません。
※天災や行政の規制等でやむを得ない事情で開催できない場合は1か月前までは全額返金
以降は50%の返金となる旨をあらかじめご了承ください。
- ◆階級 ※各クラス男女別（幼年のみ男女混合）・中学・高校生は体重別
※エントリー人数によっては、クラスの統廃合も有り

クラス分けコンセプト

- 初心クラス 全日本空手道選手権大会権利対象外
・黒帯は不可。試合経験の浅い選手対象
・新人戦（道内大会含む）等で優勝歴がある選手は初中級クラスに出場してください。
・入賞者へのトロフィーと賞状を授与します。
- 初中級クラス 全日本空手道選手権大会権利対象外
・グラチャン・リアルチャンピオンシップ・JKJO等の
全日本出場経験が無いこと。
・POINT & K.O.を含む全日本大会の出場経験が無い 初級～中級の選手
・入賞者へのトロフィーと賞状を授与します。
- 選抜クラス 全日本空手道選手権大会対象
・全日本空手道選手権大会の出場経験のある選手
・全日本空手道選手権大会の出場権を獲得したい選手
・中級、上級クラスの選手
・そんな選手と戦いたい勇者！（帯、級など規定なし）
・入賞者へのトロフィーと賞状を授与します。
※出場クラスによって統合、廃止になる場合があります。

安全性

- ・防具規定に関して別紙参照

注意事項

- ※身長・体重・入賞歴など記入忘れ、間違いが無いようにご注意ください。
- ※各学年の「」kg未満クラスは当日計量します。体重オーバーは失格。
- ※参加人数により午前午後の2部制又は3部制になる場合があります。
- ※今大会の写真や動画を、
各雑誌・HP・SNSなどに掲載またはJcomテレビ・ラジオ等での
放送の場合がありますのでご了承ください。

来場に関して

- ※会場内での盗難、トラブル、事故などは一切責任を負えません。
- ※体育館駐車場の台数に限りがあります。公共の交通機関を使ってください。
- ※体育館駐車場が満杯の場合は係り員の指示に従ってください。
- ※体育館開館時間8時45分を厳守してください。従業員口・搬入口からの入場禁止。
- ※周辺への迷惑駐車は絶対にしないようにお願いします。
- ※体育館内にゴミ箱はありません。ゴミは全てお持ち帰りください。

☆☆☆ ポイント&ノックアウトルール ☆☆☆

★各選抜大会の上位入賞者で行われる優勝決定戦 ★権利獲得者は各クラス上位入賞者より選考 ★ポイント&K.O.ルールにより安全と的確さと見せ場を融合したスタイルを提案

別紙 POINT & K.O.ルール・試合規定を必ずご確認ください

- 【申込方法】 参加申込書と参加費用を同封の上、大会事務局に現金書留にて郵送して下さい。
各流派・各支部等、出来るだけまとめて申し込みしてください。
- 【問合せ先】 TEL090-1440-6164 FAX072-336-8232 関西POINT & K.O.協会
大会審判長 西田真司
- 【送付先】 〒579-8065 大阪府東大阪市新池島町3丁目7-5 関西POINT & K.O.協会
TEL090-4292-4098 FAX072-982-9798 大会事務局 宮崎忠郁

締切日

10月27日
(月)

注:大会に関する情報は関西空手道POINT&K.O.協会HPにてご確認ください。

大会に関する情報は郵送・その他での通知は一切行いません

⇒ HP: point-and-ko-kansai.com

～全日本空手道選手権大会選抜～
第21回 関西POINT&K.O. 空手道選手権大会

開催日 2025年12月21日（日）

大会実行委員長 殿

私儀、下記の通り相違なく、また本大会のルールに従い、正々堂々と競い合う事をここに誓います。
また試合中における負傷、事故、紛失、盗難につきましては主催者側にその責任の一切を問いません。

試合の進行・判定には一切の不服は申し立てません。

天災や行政の規制等でやむを得ない事情で開催できない場合は主催者の指示に従い不服の申し立てはいたしません。

保護者氏名



単に勝敗にこだわるあまりに、審判や対戦相手に暴言を吐くような方はお断りします。

また、負けた選手を暴行するような行為は一切控えるようにお願いします。主旨をご理解していただける方のみ、ご参加ください。

ふりがな				男・女	生年月日	昭和・平成・令和	年	月	日生	
選手氏名						(学年)		年生		
						(年齢)		満	歳	
住所	〒 TEL - -									
段級位	級・段	修行年数	年	月	身長	cm	体重	kg		
所属流派名(支部名)						代表者名(支部長)				
代表者(支部長)住所	〒					TEL (代表又は支部長)				
出場クラスを○で囲む	初心クラス * 全日本空手道選手権大会の選抜対象ではありません									
	1 幼年年少-年中 (男女混合)		8 小学6年男子		13 小学1年女子		18 小学6年女子			
	2 幼年年長 (男女混合)		9 中学生男子軽量 (55kg未満)		14 小学2年女子		19 中学生女子軽量 (50kg未満)			
	3 小学1年男子		10 中学生男子重量 (55kg以上)		15 小学3年女子		20 中学生女子重量 (50kg以上)			
	4 小学2年男子		11 高校生男子軽量 (70kg未満)		16 小学4年女子		21 高校生女子軽量 (55kg未満)			
	5 小学3年男子		12 高校生男子重量 (70kg以上)		17 小学5年女子		22 高校生女子重量 (55kg以上)			
	6 小学4年男子		23 マスターズ 男子 (初級対象)		マスターズは40歳以上		25 一般女子			
	7 小学5年男子		24 マスターズ 女子 (初級対象)		マスターズは40歳以上		26 一般男子			

	初中級クラス * 全日本空手道選手権大会の選抜対象ではありません									
27 幼年年少-年中 (男女混合)		34 小学6年男子		39 小学1年女子		44 小学6年女子				
28 幼年年長 (男女混合)		35 中学生男子軽量 (55kg未満)		40 小学2年女子		45 中学生女子軽量 (50kg未満)				
29 小学1年男子		36 中学生男子重量 (55kg以上)		41 小学3年女子		46 中学生女子重量 (50kg以上)				
30 小学2年男子		37 高校生男子軽量 (70kg未満)		42 小学4年女子		47 高校生女子軽量 (55kg未満)				
31 小学3年男子		38 高校生男子重量 (70kg以上)		43 小学5年女子		48 高校生女子重量 (55kg以上)				
32 小学4年男子		49 マスターズ 男子 (中上級対象)		マスターズは40歳以上		51 一般女子				
33 小学5年男子		50 マスターズ 女子 (中上級対象)		マスターズは40歳以上		52 一般男子				

選抜クラス * 全日本空手道選手権大会の選抜対象										
53 小学1年男子		60 小学6年男子軽量 (40kg未満)		66 小学1年女子		73 小学6年女子軽量 (40kg未満)				
54 小学2年男子		61 小学6年男子重量 (40kg以上)		67 小学2年女子		74 小学6年女子重量 (40kg以上)				
55 小学3年男子		62 中学生男子軽量 (55kg未満)		68 小学3年女子		75 中学生女子軽量 (50kg未満)				
56 小学4年男子軽量 (30kg未満)		63 中学生男子重量 (55kg以上)		69 小学4年女子軽量 (30kg未満)		76 中学生女子重量 (50kg以上)				
57 小学4年男子重量 (30kg以上)		64 高校生男子軽量 (70kg未満)		70 小学4年女子重量 (30kg以上)		77 高校生女子軽量 (55kg未満)				
58 小学5年男子軽量 (35kg未満)		65 高校生男子重量 (70kg以上)		71 小学5年女子軽量 (35kg未満)		78 高校生女子重量 (55kg以上)				
59 小学5年男子重量 (35kg以上)		79 一般女子軽量 (55kg未満)		81 一般男子軽量 (70kg未満)						
		80 一般女子重量 (55kg以上)		82 一般男子重量 (70kg以上)						
大会入賞歴	内部試合含む									
コメント欄										

【申込方法】 参加申込書と参加費用を同封の上、大会事務局に現金書留にて郵送して下さい。
各流派・各支部等、出来るだけまとめて申し込みしてください。

【問合せ先】 TEL090-1440-6164 FAX072-336-8232 関西POINT&K.O.協会
大会審判長 西田真司

【送付先】 〒579-8065 大阪府東大阪市新池島町3丁目7-5 関西POINT&K.O.協会
大会事務局 宮崎忠郁

締切日
10月27日
(月)
必着

POINT & K.O.ルール・試合規定

1 試合時間

クラス	本戦	延長	判定	再延長（決勝のみ）
幼年・小学生・中学生	1分30秒	1分00秒	マスト	1分00秒（ポイント先取）
高校生・一般女子	2分00秒	1分30秒	マスト	1分30秒（ポイント先取）
マスターズ男女	1分30秒	1分00秒	マスト	1分00秒（ポイント先取）
一般男子	2分00秒	2分00秒	マスト	2分00秒（ポイント先取）

2 審判・勝敗

- ① 主審1名、副審2名（可動式）とする。一般決勝戦は副審4名（固定式）とする。
- ② 判定の場合、主審、副審共に持ち点は1点とする。試合中のポイント等の判断は主審が最終決定を行う。
- ③ 勝敗は一本勝ち、ポイント差（2ポイントで一本勝ちとなる）
判定勝ち、反則等による失格ないし棄権もしくはドクターストップにより決定される。
- ④ 一本勝ちもしくはポイント差がある場合、主審は副審の旗揚げを待たずに勝敗を宣告する。
- ⑤ ポイント差（ポイント奪取もしくは反則減点）のない場合、主審、副審の過半数の判定で決定する。
※初心・初中級クラスは優勝しても全日本空手道選手権大会の権利は獲得できません。
- ⑥ ※フリー選手の参加は出来ません。

3 一本勝ち

反則箇所を除き、突き、蹴りのダメージによって相手を倒した場合。
戦意を喪失した場合。
ポイント差2となった場合。（ポイント2奪取、もしくはポイント1で相手方に減点1の場合等）

4 ポイント

上段への蹴りが的確にクリーンヒットした場合。
★中段攻撃のポイントは「テクニカルポイント」と「ダメージポイント」のふたつを採用する。
※エントリー人数によっては、クラスの統廃合も有り。
ノーガードの中段に蹴りがクリーンヒットし、相手の動きが止まった場合（ダメージポイント）。
または加撃後すぐに間合いを外し、返し技をもらわなかった場合（テクニカルポイント）。
※蹴り足をつかみ取られたり、すぐに反撃をもらった場合は無効。

突きによる攻撃ではテクニカルポイントは採用されない。ダメージを与えるダメージポイントのみ。
攻撃により倒れた相手に対し瞬時に下段突きを決めた場合（仕掛けた相手が自ら転倒し、そこにタイミング良く下段突きを決めた場合も同じ）
ガードの上からの攻撃でも完全に体勢が崩れる、もしくはダメージにより動きが止まった場合。

5 反則

- ① 金的への攻撃。手技、肘による顔面への攻撃。頭突き。つかみ。投げ。抱え込み。
※ 蹴りの受け流しは、すぐに放して攻撃につなげた場合有効。
- ② 押し（掌底、拳、肩、腹等による押しはすべて反則）。
- ③ 頭をつけての攻撃。
- ④ 背面からの攻撃。倒れた相手への加撃。
- ⑤ 故意に場外へ出た場合。かけ逃げ（故意による転倒、当てる意思のない技等）。
- ⑥ 審判の指示に従わない場合。試合中、相手に対する非礼な態度やしぐさをとること。
- ⑦ 試合終了後の雄たけびやガッツポーズは禁止。
- ⑧ 反則には注意。注意2で減点1（相手側にポイント1）。注意4で失格。
- ⑨ 但し、悪質な故意の反則と判断した場合、即失格となることもありうる。
- ※ ジュニアルール（小学生・中学生）では上段膝蹴りは反則。下段廻し蹴りの連打は反則。
（つなぎ、単発のローキックは有効）
※ 高校生以上の下段廻し蹴り、上段膝蹴りは有効。
※ ジュニアルール（小学生・中学生）ではヘッドガードが触れ合った場合及び決め技に至る動きが無い接近戦が続いた場合は審判がこれを分ける。パワー勝負ではなくPOINT & KOの趣旨を重視する。
- ◎ このルール案内にない事態が発生した場合は、必要に応じて役員が協議を行い審判長が最終決定をする。
- ◎ セコンドは全面的になし。（付添の方は試合場の外から応援してください）



6 防具規定

○：必須 △：任意 ×：不可

No.	防具	小学生		中学生		高校生		マスターズ		一般	
		女	男	女	男	女	男	女	男	女	男
1	ヘッドギア	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
2	ファールカップ	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○
3	拳・脛サポーター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
4	膝サポーター	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×
5	チェストガード	△	×	△	×	△	×	△	×	△	×
6	Tシャツ	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×

- ① ヘッドギア 【面付】色は白（今大会の関西選抜では黒は可とする）（フェイスシールド、マスクは任意）
- ② ファールカップ 腹部まで覆うものは禁止。
- ③ 拳・脛サポーター 布製のものに限る。
- ④ 膝サポーター 布製のものに限る。
- ⑤ チェストガード イサミ製D-16（女性用）かそれに準ずるもの。
※女子のみ心震濫用胸サポーター（リアルチャンピオンシップ用など）の使用は可
- ⑥ Tシャツ 薄手の半袖に限る（女性のみ）。トレーナー等また華美なものは禁止。
- ※ 感染症対策として全て個人にて用意すること。但しヘッドギア・胸サポーターのみ貸し出し可
（感染症に関しての安全衛生に関しては自己責任を認識すること）